

# David Kopp ser tillbaka... **MÄSSOR FÖRR**



Vandringsutställningen "Ät grönt - Må skönt" i Hötorgshallen, Ruth Hellsten till höger.

**Ser vi tillbaka på våra aktiviteter för att nå folket med vårt hälsobudskap har vi anordnat föreläsningar, matlagningskurser och i vår tidning publicerat mängder av hälsoväckande budskap - ofta till de redan frälsta!**

I mitten av 1960-talet utgav Statens Institut för Folkhälsan en kraftig kritikskrift över "Den svenska folkkosten" följt av "Felnärd i välfärd" författade av tre välkända professorer, en läkare samt kostkonsulenten vid Folkhälsan. Stärkta av denna myndighets ord på att vi lever farligt uppvaktades ledningen för mässan Dagens Hushåll i Göteborg, som varmt välkomnade oss till denna mässa om vi själva bemannade den stora monter, ja de bjöd också de vältaliga pressrepresentanterna på en fin vegetarisk lunch. Alla skrev välvilligt, vår monter var under de nio dagarna köfylld där morotsjuice, osötat grovbröd, vår tidning samt Gröna Matboken såldes i mängder. Efter dessa jobbiga dagar hade vi ökat med 100 medlemmar! Monterinredningen togs väl tillvara och monterades snart upp vid Elmiamässan,

då vår förening i Jönköping också gjorde väl ifrån sig.

### När utställningen fick läsas in

Stockholm stod i tur att få ha "Ät grönt - Må skönt" utställningen, som kom att placeras mycket bra invid rulltrappan i Hötorgshallen. Dagens Nyheters matskribent skrev mycket positivt om "de sevärda idealisternas matutställning" och folket kom i massor. Hötorgshallens många kötthandlare försökte få bort vår "motriktade utställning", men kontraktet gällde hela veckan ut. Vi blev dock tvingade att efter varje dagsverke läsa in vårt åskådliga material - som desto mer gillades av hallens frukt- och grönsaks-handlare!

Det goda ryktet om vår sunt tankeväckande utställning spred sig och staden Västerås ville ha oss till att medverka i deras friskvårdsvecka. Utställningen komprimerades till formatet av en större resväska och färgsignalerna grönt, gult och rött lyste för nyttigt, tvivelaktigt respektive vad som var skadligt på ett övertygande sätt. Stadsläkaren kom och öppnade vår utställning och beordrade därtill skol- och sjukvårdspersonal dit. Mängder av skolklas-

ser med flera fyllde den välbelägna lokalen, så att allmänheten knappt kunde se.

Sedan fick jag, likt en karusellskötare, helt ideellt åka land och rike kring för att montera upp, visa och packa ihop för nästa plats från Malmö i söder till Gävle norrut. Överallt medverkade lokala förmågar från hälsorörelsen, nykterhets-, husmodersföreningar, frisksportläger, hushålls- och biologilärare m.fl.

### Med idealitet kan vi göra mycket

Ytterligare tre gånger har vi ideellt deltagit på Mässan i Göteborg och senare på andra tillsammans med Frisksportarna. På slutet av 1960-talet visade vi full daglig näringstäckning gäl-

lande vuxen man för kr 2:85, då medelsvensken betalade 8:22 för sin dag med mera bristande näringstäckning! Jämfört med nu torde det vara ca 20:- respektive 65:-. Så än gäller devisen "Lev hälften så dyrt - må dubbelt så bra". Genom drygt 30-talet utställningar på lika många år har vi lärt oss att budskapet skall vara enkelt, ärligt och åskådligt framfört. En vegetarisk allmän linje utan reklam för märken eller sidolinjer. Med modern datateknik kan vi centralt ha programmet som lätt kan tas in på en dataskärm varsomhelst. Det finns mycket grundmaterial, så hör gärna av dig. För nu om någonsin har vår gröna, sköna linje klart övertaget gentemot köttet.

## AYUR-VEDISK KROPPSRENING

Traditionella, väl beprövade och mycket välgörande PANCHA KARMA-behandlingar i vilsam miljö. Vi erbjuder oljemassage, örtångbad, tarmrening m m, som balanserar kropp och sinne och hjälper Dig att skapa Din egen hälsa. Reningskur 3-14 dagar. Du kan även komma på hälsodagar över ett veckoslut och få behandlingar som motverkar stress och utbrändhet.

• Rosenmetoden • Energibalansering med Pulsor • Verbal healing

[www.ayurvedahalsocenter.com](http://www.ayurvedahalsocenter.com)

Välkommen hit och njut Dig till ett friskare liv!

Ayur-Veda Hälsocenter, Solgården, 640 31 Mellösa  
Tel 0157-600 96, 070-59 07 224

