

Ansvarig utgivare:

Kurt Svedros

Redaktion:

Anna Lisa Stenudd

Adrian Rösiö

Layout:

Jens Palmquist

Svenska Vegetariska Föreningen**Sågargatan 4,****116 36 Stockholm****Besöksadress:** Sågargatan 4

Tel. 08 – 702 11 16,

Fax 08 – 702 11 17

e-post: svf@vegetarian.se**hemsida:** www.vegetarian.se**Svenska Vegetariska Föreningen**

SVF grundades 1903 av tidningsmannen J L Saxon och har som målsättning att inspirera fler att äta vegetariskt och att visa respekt för både människor, djur och natur. SVF ingår i konsumentorganisationen SKiS (Sveriges Konsumenter i Samverkan) och är sluten till EVU (European Vegetarian Union).

Du som vill bli medlem...

Medlemsavgiften är 180:-/år. Ytterligare familjemedlem 90:-/år. Barn och ungdomar under 26 år 90:-/år. Avgiften gäller per kalenderår. Stödprenumerant betalar 150:-/år. Sätt in den summa som gäller för dig på postgiro 1702-0. Glöm inte ange namn, adress och telefonnummer.

Medlemsförmåner:

Du får tidningen Vegetar hemskickad 4 ggr/år, samt rabatt på böcker i vår boklista. Du deltar till reducerat pris på utbildningsdagar, föredrag, kurser och olika festligheter i föreningens regi, samt erhåller 10% rabatt hos vissa hälsokostbutiker, restauranger och hälsokostbutiker runt om i landet.

Alla medlemmar kan delta på riksmöten, årsmöten och medlemsmöten vars datum publiceras i Vegetar när det blir aktuellt. Det finns 5 st lokalavdelningar runt om i landet dit intresserade kan vända sig för att delta i föreningsverksamheten.

VEGETAR

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera alla insända bidrag, och ansvarar ej för insänt material som ej är beställt. Författarna ansvarar själva för innehållet i sina artiklar. Citera gärna ur Vegetar men ange källan.



Ewa Sangwall svarar på frågor från medlemmar på SVFs kansli.

Hej!

I år firades den Vegetariska Världsdagen i samband med Hälsomässan i Sollentuna 29 september – 1 oktober. Svenska Vegetariska Föreningen och Riksförbundet Hälsofrämjandet delade monter under de tre dagar som mässan pågick. Nästan femton tusen personer passerade de båda hallarna med sina olika monter för att hämta information, kunskap och säkert också inspiration till något nytt i livet. I vår monter delade vi ut Vegetar och annat informationsmaterial. Det fanns också möjlighet att köpa böcker och att vara med i en liten tävling. Det gällde att lista ut vilket innehåll som fanns i ett antal flaskor. Efter mycket vändande och vridande, små suckar och en hel del småskrattringades de alternativ in som ansågs överensstämma med innehållet. Drygt fyrahundra personer roade sig med denna tävling. SVF har dragit 5 vinnare och ett tröstpris som går till en ung liten man i nedre skolåldern som lyckades få nästan alla rätt trots sin

ringa ålder. Ett särskilt grattis till dig André Håkansson från Hässleholm. Vi gratulerar också de övriga vinnarna som heter

1:a pris Ulf Almroth Stockholm

2:a pris Elinor Engelstoft Järna

3:e pris Gullan Bergdahl Fellingsbro

4:- pris Halima Luche Sollentuna

5:e pris Tord Jern Norsborg

Samtliga får ett års utskick av Vegetar, i övrigt bokpriser och presentkort.

När Du läser det här står julen för dörren och förhoppningsvis får vi alla lite vila och ro.

Kansliet stänger för juledighet from fredag 22 december och öppnar åter igen måndag 8 januari.

Svenska Vegetariska Föreningen SVF och Riksförbundet Hälsofrämjandet RHF önskar alla en riktigt skön och mysig jul!

**JULHÄLSNINGAR FRÅN
EWA SANGWALL SVF OCH
PIA BEXELL RHF**

Pia Bexell i full verksamhet på RHF:s kansli

