

Angående: Livsstilfaktorernas roll

Till Läkemedelsverket - Generaldirektör Gunnar Alvan

Riksförbundet Hälsofrämjandet RHF med stöd av Svenska Vegetariska Föreningen SVF vill på detta sätt markera vår uppskattning av Läkemedelsverkets komplettering av rekommendationerna till läkarna angående livsstilfaktorernas roll när det gäller bland annat hjärt-kärlsjukdomar.

Hälsofrämjandet skrev i februari till Regeringen angående Läkemedelsverkets roll i folkhälsoarbetet bland annat följande:

Belastningen på sjukvården skulle kunna minska högst avsevärt om en mängd mer eller mindre självförvållade och undvikbara sjukdomar skulle förebyggas med friskvård. Sjukvården skulle då slippa ta hand om en stor del mer eller mindre självförvållad sjuklighet och betydande sjukvårdsresurser kunna frigöras som kunde ägnas åt patienter med svåra vårdkrävande sjukdomar. Människor måste därför få bred information om hur de ska sköta sin hälsa och betydelsen av goda kost- och motionsvanor, stresshantering samt att man vid flertalet sjukdomstillstånd har god nytta av en balanserad naturlig egenvård.

I maj uttalade ni på Läkemedelsverket er i både TV och andra media angående dessa frågor och presenterade nya rekommendationer till läkarna. Ni skriver bland annat att motion och andra livsstilsfaktorer ska vara basen i läkarnas behandling för att förebygga hjärt-kärlsjukdom och fortsätter:

"Det som är nytt i rekommendationerna är att vi inte tittar på en riskfaktor i taget utan vi försöker ta ett helhetsgrepp på alla riskfaktorer som den vanliga människan kan vara drabbad av. **Kost, motion och andra levnadsvanor ska alltid vara basen i läkarens behandling.** Sedan finns det personer med riktigt hög risk som behöver läkemedel. Sammantaget ska de nya rekommendationerna leda till en bättre förebyggande behandling. Syftet är att de personer som har störst nytta av läkemedelsbehandling ska få det".

Vi hoppas mycket på den nya inställningen och vill markera vår uppskattning av detta ställningstagande som ligger helt i linje med våra erfarenheter och kunskaper av livsstilsfaktorernas stora betydelse.

Även fortsättningsvis kommer vi säkert att vara på olika linje när det gäller arbetet mot ohälsan i vårt land bland annat avseende den naturliga egenvården med naturmedel och kosttillskott. Inom det området har vi mer kunskap och erfarenhet än ni på Läkemedelsverket. Trots detta vill vi notera denna positiva markering från er sida och hoppas på någon form av samverkan och kontakter avseende arbetet med att informera om livsstilsfaktorernas stora betydelse ut till allmänheten.

Med vänlig hälsning

Stockholm 2006-05-23

Riksförbundet Hälsofrämjandet & Svenska Vegetariska Föreningen

Kurt Svedros
Förbundsordförande RHF