

Angående: Alkoholproblemen är en hälsofråga och att förebyggande insatser är viktiga

Till Alkoholkommittén - Ordförande Ragnwi Marcelind

Hälsörörelsen riksförbundet Hälsofrämjandet RHF och Svenska vegetariska Föreningen SVF har med intresse följt de senaste månadernas utveckling inom alkoholområdet.

EU har markerat att alkoholproblemen är en hälsofråga och att förebyggande insatser är viktiga.

Arbetet bör enligt RHF och SVF inriktas mer på att åstadkomma livsstilsförändringar som ett medel både för att sänka totalkonsumtionen av alkohol och att lyckas i arbetet med punktinsatser.

De fyra grupper som vi prioriterat är gravida, barn- och ungdomar och förare i trafiken och på arbetsplatser. Gravida och småbarnsföräldrar måste få en bättre information än idag framför allt genom hälso- och sjukvården (mödra- och barnvårdscentraler) och genom de ideella rörelsernas viktiga arbete ute bland människorna.

Barn och ungdom kan påverkas genom rätt information initialt till småbarnsföräldrar och sedan genom fortsatta informationsåtgärder och kontakter under uppväxten samt insatser på daghem och i skolan både från samhällets sida, men inte minst i samarbetet mellan de ideella folkrörelserna under uppväxttiden ca 6-18 år (det gäller både föräldrar och barn). Då kan man bryta det nuvarande mönstret och vända trenden och uppnå en drogfri uppväxt grundad på kunskap, förståelse och eget ställningstagande.

Inom trafiken gäller "piska och morot" och t ex information och successivt införande av alkolås i alla bilar. Promillegränsen skall vara 0 i hela Europa och i första hand för alla yrkesförare. Sverige bör leda detta arbete. Informationsinsatser bör "spetsas" och breddas.

I arbetslivet är förebyggande insatser av stort värde, bl a information, uppmuntran och utnyttjande av skyddsombuden som friskvårdsombud - kamratstödjare, är viktiga element i nykterhetsarbetet mot alkohol och droger.

Alkoholism bör mer lyftas fram som en folkhälsofråga.

Två områden som på något sätt borde involveras i arbetet mer än idag är "krogarna" och media. Medverkar inte dessa då blir det svårt att nå positiva resultat och nå en långsiktig lösning inom alkoholområdet. "Alkohol och drogfria krogar" borde premieras - krogar där mat och underhållning prioriteras, inte alkoholen i marknadsföringen.

Vi har tidigare även aktualiserat ett "kontrakt" med media - att de inte bara positivt lyfter fram alkoholen och de som dricker utan även avarterna. Det är viktigt att lyfta fram unga och idrottspersoner som ej dricker alkohol. Idrottsrörelsen borde minska eller eliminera fokuseringen på t.ex. champagne vid segrar och alkohol vid fester. Det är det som syns i media. De bör visa ett ansvar i

kampen mot ungdomsalkoholismen. Som ett viktigt komplement och som ett nytt viktigt inslag i kampen mot alkoholkulturen är enligt RHF och SVFs uppfattning livsstilsarbetet. Friskvården - kost, motion och information kopplad till upplysning om alkoholens risker och negativa effekter är en viktig pusselbit i arbetet som hittills negligerats. Tobak - alkohol har även ett samband inom drogkulturens ram.

Detta arbetssätt grundat på forskning ser RHF och SVF som ett långsiktigt preventionsarbete inom alkoholområdet. Vi anser att attitydförändringar grundad på kunskap genom upplysning, eget ansvar ger möjlighet att balansera drogkulturen. Alkoholproblemet är en folkhälsofråga med samband inom livsstilens ram.

Hälsorörelsen ser med glädje att Regeringen beslutat om 37,5 miljoner som stöd till olika alkohol- och drogförebyggande åtgärder och hoppas att de idéer vi framfört eventuellt kan involveras inom detta anslag.

Vi ser även optimistiskt på dina kommentarer och ditt engagemang i dessa frågor och hoppas mycket på ditt uttalande till alkoholkommitténs fortsatta arbete skall ge "större möjligheter och tillvarata kompetens och ge en bättre förankring inom folkhälsoområdet".

Intresset tidigare från alkoholkommitténs sida när det gäller livsstilsaspekten var svalt. Vi hoppas nu att det ska bli en ändring i linje med EUs och nuvarande regeringens markering angående det förebyggande arbetet i et folkhälsoperspektiv där livsstilsfrågorna finns med.

Hälsorörelsen vill med denna skrivelse lyfta fram de frågor vi anser viktiga i det fortsatta arbetet mot alkoholproblemen och dessutom gratulera dig till och önska dig lycka till i ditt nya ansvarfulla uppdrag.

Bilagor. RHF och alkoholfrågan
Livsstil och välbefinnande
Tidigare skrivelser

Med vänlig hälsning

Stockholm 2007-02-26

HÄLSORÖRELSEN

Riksförbundet Hälsofrämjandet RHF Svenska Vegetariska Föreningen SVF

Kurt Svedros

Henrik Sundström

Förbundsordförande RHF

Ordförande SVF